

# 生活の心得

ときどき確認をして、しっかりと学習や生活ができるようにしましょう。

\*学校と家庭が協力して、  
温かく子どもたちを育てていきましょう

	低学年(1・2年生)	中学年(3・4年生)	高学年(5・6年生)	
生活	服装	清潔で活動しやすい身だしなみにしましょう 体育や運動行事の時は、体育着・帽子を着用しましょう 上履きをきちんと履きましょう		
	生活リズム	早寝・早起きをしましょう 朝はしっかり歯を磨き、顔を洗いましょう テレビを観る時間ゲームなどをする時間を減らしましょう 進んで身体を動かしましょう		
	清潔	うがい、手洗いをきちんとしましょう ハンカチ・タオル・ティッシュを持ってきましょう 爪は清潔にしましょう 髪は目にかからないようにしましょう		
	食生活	1日3食しっかり食べましょう 好き嫌いせず食べましょう 感謝の心で食べましょう 食事のマナーを守りましょう		
行動	時間	集合・始業時刻までに余裕をもって行動しましょう 授業前に学習用具を準備しておき、チャイム着席を守りましょう 5分前行動を心がけましょう 下校時刻を守りましょう		
	持ち物	学習用具(教科書、ノート、下敷き、筆箱、えんぴつなど)をきちんとそろえ、全てに名前を書きましょう 学校に必要なものは持ってきてはいけません		
	あいさつ コミュニケーション	あいさつや返事を元気な声でしましょう 「ありがとう」「ごめんなさい」の気持ちを伝えましょう わがまを言わず、誰とでも仲良くしましょう 相手の立場や気持ちを考えて助け合いましょう	時と場に応じたあいさつや言葉づかいを考えて接しましょう 目上の人には敬語を使いましょう 相手の立場や気持ちを理解して協力しましょう 互いのよさを見つけ、認め合う人間関係を築きましょう	
	身の回り	忘れ物をしないようにしましょう 準備と後片付けをきちんとしましょう 整理整頓を心がけ、次に使いやすくなるよう工夫しましょう		
	自主・自立	自分でやれることは自分でしましょう	自分のことは自分でしましょう 自分で目標を決め、最後までやり通しましょう	
	勤労・奉仕	家庭でも、学校でも、進んで仕事やお手伝いをしましょう		
安全	登下校	集団登下校は上級生が下級生の面倒をしっかりと見ましょう スクールバスは集合時刻を守りましょう		
	交通安全	交通ルールとマナーを身につけ、しっかり守りましょう 危険を感じ、予測できるようにしましょう		
	自転車	自転車に乗るときは、ヘルメットを必ず着用しましょう 県条例で保険への加入が義務づけられています 必ず加入してください		
		学校・学年で決められた場所だけ乗りましょう		
	事故・被害	遊びに行くときには、必ず場所と帰宅時刻を伝えましょう 子どもだけで、川などに行ってははいけません 子どもだけでカラオケやゲームセンターに行ってははいけません		
	防犯	「いかのおすし」(知らない人に、ついて「いか」ない・連れて行かれそうになったら「お」お声で助けを呼ぶ、「す」ぐ逃げる、「し」らせる) 危険を感じたら、近くにある家などに助けを求めましょう		
	インターネット	「おぜのかみさま」「(写真を) おくらない」「ぜったい会わない」「(個人情報を) のせない」「(悪口を) かきこまない」「(有害サイトを) みない」「(出会いを) さがさない」「(ルールを) まもる」困った時は、相談しましょう		
SNS	夜9時を過ぎたら、携帯情報端末(ゲーム機を含む)を家の人に預けましょう インターネットを使うときは、家の人からの許可をもらいましょう			
	分からないことが起きたら、家の人に相談しましょう	名前や画像などの個人情報を載せない	メールやネットなどで相手の傷つくことを書かない	

**と**けいを見て、時間を守ろう **ね**るのもおきるのも早くしよう **ま**いにち、おうちのお手伝いをしよう **ち**ゃんと目を見てしっかりあいさつしよう